

## RINGWEITE ERMITTELN

### So funktioniert die Ringweiteschablone:

1. Drucken Sie diesen PDF-Dokument aus. Die automatische Seitenanpassung muss dabei auf jeden Fall ausgeschaltet sein, d.h. das Dokument muss in 100% Größe gedruckt werden.
2. Kontrollieren Sie mit einem Lineal, ob folgende Linie 5cm Länge besitzt:
3. Auf den Aufdruck legen Sie nun einen gut passenden Ring. Der Kreis, bei dem die Außenkante mit der Innenkante des Rings übereinstimmt, zeigt Ihre Ringweite.

5cm Kontrolllinie

5cm Kontrolllinie

### Sie besitzen noch keinen Ring?

Sollten Sie noch keinen Ring besitzen, dann gibt es die Möglichkeit sich einen Papierstreifen um den Finger zu wickeln und diesen auf Länge abzuschneiden. Gehen Sie dabei bitte sehr sorgfältig vor und markieren Sie die Schnittstelle gegebenenfalls mit einem Stift. Messen Sie nun die Länge des Papierstreifens in mm. Dieses Maß entspricht dem Umfang und gibt genau Ihre Ringweite an.

